מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר למי אפשר ולמי כדאי לפנות כשמשהו מציק או מפחיד
- להבין שמותר לבקש עזרה יותר מפעם אחת
- ללמוד כללי זהירות ברשת ואת החשיבות של לספר למבוגר כשפוגעים במישהו

גרסת חנ"מ – פחות פריטים, עד 3 אפשרויות בחירה, בנק מילים, גופן מוגדל ושורות כתיבה רחבות. מומלץ להקריא את ההוראות בקול ולעבוד חלק אחר חלק, בלי הגבלת זמן.

חלק א' – שאלות אמריקאיות

1. ב – למבוגר שסומכים עליו
2. ב – במילים, בפתק או עם חבר
3. ב – זה לשמור ולעזור

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. לא נכון – מותר לבקש עזרה כמה פעמים שצריך
2. נכון – זה עוזר ומגן, לא הלשנה
3. נכון – יש כמה דרכים לספר

חלק ג' – השלימו את המילה החסרה

1. מבוגר
2. פתק
3. לשמור

חלק ד' – התאימו בין המצב לפעולה הנכונה

1. 1 – ב (לספר ליועצת או למחנכת)
2. 2 – ד (לשמור צילום מסך ולהראות למבוגר)
3. 3 – א (מותר לנסות שוב)
4. 4 – ג (לא שולחים ולא עונים)

חלק ה' – מי המבוגרים שלי?

1. תשובה אישית: שם מבוגר מהבית, שם מבוגר מבית הספר, שם מבוגר מהחוג/שכונה

כרטיס יציאה – מה לחפש

- תשובה: מבוגר שסומכים עליו, כמו יועצת, מחנכת או הורה
- תשובה: שומרים צילום מסך ומראים למבוגר
- תשובה: כי זה עוזר להגן על מי שנפגע ולא נועד להזיק

טיפים להפעלה:

- אפשר לקרוא את הדף בקול לפני התרגול ולעודד שיחה פתוחה על תחושות
- חשוב להדגיש שמותר ורצוי לבקש עזרה כמה פעמים שצריך
- בתרגיל 'מי המבוגרים שלי' לשמור על פרטיות - לא לשתף בכיתה אלא אם התלמיד רוצה

דף תרגול: לאן פונים כשמשהו לא בסדר

דף התלמיד/ה חנ"מ

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

כשמשהו לא בסדר, מפחיד או פוגע בנו, חשוב לדעת שאסור לשמור את זה לבד – יש מבוגרים שאפשר ואפשר לסמוך עליהם.

בנק מילים: מבוגר | לשמור | פתק

1 חלק א' – שאלות אמריקאיות

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. למי אפשר לפנות כשמשהו מציק או מפחיד?

א) רק לחברים ב) למבוגר שסומכים עליו ג) לאף אחד

2. איך אפשר לספר על בעיה?

א) רק בטלפון ב) במילים, בפתק או עם חבר ג) רק בציור

3. מה נכון לגבי לספר שמישהו פוגע באחר?

א) זה הלשנה אסורה ב) זה לשמור ולעזור ג) אסור לספר אף פעם

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	מותר לבקש עזרה רק פעם אחת	☐	☐
2	לספר למבוגר שפוגעים במישהו אחר זה לשמור עליו	☐	☐
3	אפשר לכתוב פתק במקום לספר במילים	☐	☐

3 חלק ג' – השלימו את המילה החסרה

השלימו את המילה החסרה.

1. כשמשהו מציק או מפחיד, פונים ל _____ שסומכים עליו

2. אפשר לספר במילים, לכתוב _____ או לבקש מחבר לבוא

3. לספר שפוגעים במישהו אחר זה לא הלשנה, זה _____

4 חלק ד' – התאימו בין המצב לפעולה הנכונה

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. מישהו מציק לי בבית הספר	___	**א.** מותר לנסות שוב
2. רואה שפוגעים בחבר ברשת	___	**ב.** לספר ליועצת או למחנכת
3. קשה לי לספר בפעם הראשונה	___	**ג.** לא שולחים ולא עונים
4. זר מבקש תמונה אישית ברשת	___	**ד.** לשמור צילום מסך ולהראות למבוגר

5 חלק ה' – מי המבוגרים שלי?

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. כתבו או ציירו: מי שלושת המבוגרים שאפשר לפנות אליהם - אחד בבית, אחד בבית הספר ואחד בחוג או בשכונה

כרטיס יציאה

למי אפשר לפנות כשמשהו מציק או מפחיד?

מה עושים אם רואים פגיעה ברשת?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀